

～日立オープンレンジ「ヘルシーシェフアプリ」アップデート～

あなたの好みの傾向から、おすすめのレシピを毎日提案！
悩みがちな日々の献立決めにサポート！



日立オープンレンジ「ヘルシーシェフアプリ」は、献立決めや本体の操作がスマホでラクに行えるアプリです。
「ヘルシーシェフアプリ」は、2020年10月中旬にアップデートし、悩みがちな日々の献立決めに役立つ機能を充実させます。
普段料理をするときによく使う食材や、食事の時に気にしていることなどの情報から、あなたの好みの傾向を導き、食材や栄養成分を元におすすめのレシピを毎日提案します。
ひとりひとりに寄り添い、日々の食事づくりをサポートします。

悩みがちな日々の献立決めに役立つ 【 献立決め機能 】

あなたの好みの傾向から、おすすめのレシピを毎日提案します！ New

おすすめレシピ提案 1/2

あなたにあったレシピをご提案するため、簡単なアンケートにお答えください。
(提案の傾向は後から変更できます。)

Q1. 普段料理をするときによく使う食材をお選びください。

肉 魚介 野菜

特になし

次へ

肉や野菜など
普段料理をするときに
よく使う食材を選択

戻る おすすめレシピ提案 2/2

あなたにあったレシピをご提案するため、簡単なアンケートにお答えください。
(提案の傾向は後から変更できます。)

Q2. 食事の時に気にしていることをお選びください。

カロリー控えめ 塩分控えめ 塩分控えめ

たんぱく質多め 食物繊維多め

特になし

完了

カロリーや塩分など
食事の時に
気にしていることを選択



あなたの好みの傾向から、
食材や栄養成分を元に
おすすめのレシピを毎日提案します！

提案する
レシピの傾向

おすすめの
レシピ

よく使う食材や栄養成分を変更することで、提案するレシピの傾向を変え、いつでもあなたに合ったおすすめレシピを提案します。

あなたへのレシピ提案の傾向は「魚介好き・糖質控えめ」です。
入力内容を変更することで調整できます。

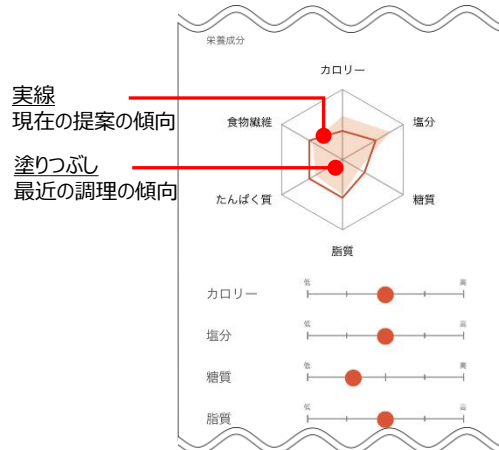
よく使う食材

肉 少なめ 普通 多め

魚介 少なめ 普通 多め

野菜 少なめ 普通 多め

よく使う食材を変更できます。



提案するレシピの栄養成分の傾向をチャートで表示。
現在の提案の傾向と、あなたの最近の調理の傾向を確認できます。

栄養成分を細かく調整できます。
調整すると、チャートの実線も変化します。

その他にも便利な機能が充実！

使いかたにあわせて自分好みに
【お気に入り機能】

あなたのお気に入りレシピを3段階で評価できるようになりました。 **New**



気に入ったレシピを
「お気に入り」に登録。



レシピを★で評価(3段階)。
コメントも記入できて便利！



登録したレシピは
評価順に並び変えられ
リストからいつでも呼び出せます。

調理中でも離れられる 【お知らせ機能】

本体が見えないところにも、プッシュ通知で予熱終了や調理終了がわかります。調理中でも離れられるから、時間を有効活用できます。



New

プッシュ通知はアプリ内で
ON/OFFの設定ができます。

調理や本体操作に迷わない、設定も簡単に 【サポート機能】

手元に取扱説明書がなくても、操作方法やお手入れの方法を確認できます。また、調理終了音や電気代表示の設定などができます。



New

本体の運転状態にあわせて
点灯する色が変化するダイヤル
リングの点灯ON/OFFの
設定ができます。

2020年10月中旬、ソフトウェアもアップデート！ 本体搭載の新しいレシピがどんどん増えていく！

コネクテッド家電(*)の魅力は、本体ソフトウェアをアップデートすることで、購入後も機能が進化することです。日立 過熱水蒸気オープンレンジ「ヘルシーシェフ」MRO-W10Xは、2020年10月中旬に本体のソフトウェアをアップデートします。火加減おまかせ「WSキャン調理」に、レシピサービス「クックパッド」の「殿堂入りレシピ」から厳選した10レシピをオートメニューに追加します。これにより、本体に搭載されるクックパッドのオートメニュー数は合計50に！魅力あるオートメニューがどんどん増えていきます！

(*) コネクテッド家電とは、インターネットやスマートフォンとデータ送受信する機能を持つ家電製品です。

 cookpad



アボカドクリームパスタ
by ぶよりんご

■ 対応機種

ヘルシーシェフ

日立過熱水蒸気オープンレンジ

MRO-W10X



メタリックグレー(H)



■ 「ヘルシーシェフアプリ」のダウンロードはこちら



■ 電子レンジホームページ

<https://kadenfan.hitachi.co.jp/range/>

■ お問い合わせ先

受付時間 9:00～17:30(月～土)、9:00～17:00(日・祝日) ※年末年始を除く

・日立家電品の商品情報やお取り扱いに関するご相談窓口「お客様相談センター」

電話 0120-3121-11 / 携帯電話から 050-3155-1111(有料)

・日立家電品とスマートフォンとの接続やネットワーク接続に関するご相談窓口

電話 0120-554-201