

# 梅肉ソース

カロリー	塩分
35kcal	7.1g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。

材料	標準量
梅干し	5個
だし汁	大さじ1
みりん	大さじ1/2
小ねぎ (みじん切り)	適量

## 作りかた

- 梅干しは種を取り除き包丁でたたいてペースト状にし、残りの材料とよく混ぜる。

### 関連するレシピ



鶏の簡単蒸し