

オート
006

スチームあたたため

加熱の目安

加熱：約1分40秒(150g)

1回に作れる分量

お総菜 100～500g
ごはん 1～4杯分(150～600g)

使用付属品



テーブルプレート



給水タンク 満水

ひとくちメモ

冷凍のお総菜は「001 おかずのあたたため」、冷凍のごはんは「002 ごはんのあたたため」であたためます。
取扱説明書の「あたたためのワンポイント」に記載があるものはあたためられません。

お願い

詳しい使いかたやコツは取扱説明書を確認してください。

作りかた

1. 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
2. 食品をラップなどのおおいをしないでテーブルプレートの中央に置き「006 スチームあたたため」であたためる。

関連するレシピ



ごはんのあたたため(スチーム)



お総菜のあたたため(スチーム)