

冷凍(左)と冷蔵(右)のあたため

作りかた

1. 冷凍した食品を左側、冷蔵した食品を右側にしてテーブルプレートの中央に間隔をあけて置き **012 冷凍(左)と冷蔵(右)のあたため** であたためる。

関連するレシピ



おかずのあたため



ごはんのあたため

1回に作れる分量

200～600g

使用付属品



テーブルプレート

異なる2品(冷凍ごはん・冷蔵お総菜など)をあたためるコツ

あたためられる食品の組合せは

冷凍と冷蔵です。

一度にあたためられる食品の分量は

冷凍 **冷蔵**

- 1品の分量は100～300gです。
 - 2品の分量をほぼ同じにします。
- 分量の目安は、一方の分量に対し、もう一方は0.7～1.3倍程度です。(例:ごはん約150gとお総菜100～200g)
この分量以外はオートメニューで調理できません。手動調理(レンジ加熱)で様子を見ながらあたためます。

容器の大きさは

食品の分量にあった大きさ、重さの容器を使います。
2品とも同程度の大きさ、重さの容器を使います。

置きかたは

2品をテーブルプレートの中央に間隔をあけて置きます。



お願い

詳しい使いかたやコツは取扱説明書を確認してください。