

作りかた

1. 野菜をラップでぴったり包み、テーブルプレートの中央に置き **014 下ゆで葉・果菜** で加熱する。

1回に作れる分量

100～500g

使用付属品



テーブルプレート

ひとくちメモ

加熱できる野菜や仕上り調節は**野菜の下ゆでのコツ**を参照します。

関連するコツ



野菜の下ゆでのコツ

お願い

詳しい使いかたやコツは取扱説明書を確認してください。