

# ごはんのあたたため(スチーム)



## 加熱の目安

加熱：約1分40秒(150g)

## 1回に作れる分量

ごはん 1～4杯分(150～600g)

## 使用付属品



テーブルプレート



給水タンク 満水

## ひとくちメモ

冷凍のごはんは「002 ごはんのあたたため」であたためます。  
取扱説明書の「あたたためのワンポイント」に記載があるものはあたためられません。

## お願い

詳しい使いかたやコツは取扱説明書を確認してください。

## 作りかた

1. 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
2. ごはんをラップなどのおおいをしないでテーブルプレートの中央に置き「006 スチームあたたため」であたためる。

## 関連するレシピ



スチームあたたため