

お総菜のあたため(スチーム)



作りかた

1. 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
2. 食品をラップなどのおおいをしないでテーブルプレートの中央に置き [006 スチームあたため](#) であたためる。

関連するレシピ



スチームあたため

加熱の目安

加熱：約1分40秒(150g)

1回に作れる分量

お総菜 100～500g

使用付属品



テーブルプレート



給水タンク 満水

ひとくちメモ

冷凍のお総菜は [001 おかずのあたため](#) であたためます。
取扱説明書の [あたためのワンポイント](#) に記載があるものはあたためられません。

お願い

詳しい使いかたやコツは取扱説明書を確認してください。