

手動

# レンジで簡単！冷凍餃子でラビオリ！



## 作りかた

1. 耐熱皿に基本のトマトソースを入れる。
2. 餃子、ピザ用チーズを入れる。
3. ラップをし、レンジ 600W 3分 加熱する。

手動

レンジ

600W

加熱：約3分

使用付属品



テーブルプレート

カロリー

321kcal

塩分

2.6g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。

材料

1人分

カゴメ基本のトマトソース(150g)

1パック

冷凍餃子

4個

ピザ用チーズ

20g

このレシピに使われている商品



カゴメ基本のトマトソース