



適温調理

焼き物

設定温度の目安
180℃

材料（2人分）

卵	4個
---	----

A 牛乳	大さじ2
塩・こしょう	各少々

サラダ油	適量
------	----

バター	大さじ2
-----	------

対象機種：N100Tシリーズ

作り方

- ボウルに卵を入れ溶いて、**A**を加えて混ぜ合わせる。
- フライパンをIHヒーターの中央に置き、サラダ油を入れて、メニューの「焼き物」「180℃」を選び、「スタート」ボタンを押す。
- 表示部に「適温」が表示されたら、バターを入れて溶かし、全体に広げ、卵を一気に流し込み、円を描くように全体を大きく混ぜる。
- 半熟状態になって、フライパンの底にくっつかなければ、フライパンの手前を持ち上げて傾け、卵を手前にたたみ込み、木の葉形に整える。