

## IH調理 ワンパンで！豚バラ大根の白だしおかず鍋

kikkoman  
おいしい記憶をつくりたい



おまかせIH

簡単煮物

火力の目安  
3人分

### 材料 (3~4人分)

大根(5mm厚さの半月切り)	1/2本(500g)
豆苗(食べやすい長さに切る)	1/2袋
豚バラ薄切り肉(7~8cm長さに切る)	300g

<b>A</b> キッコーマン 旨みひろがる 香り白だし	大さじ4
水	150mL
しょうが(すりおろす)	小さじ1/2
ごま油	大さじ1

①を合わせておく

### このレシピに使われている商品



[キッコーマン 旨みひろがる 香り白だし](#)

### 作り方

1. フライパンに半量の大根を敷き、半量の豚肉を並べ入れる。その上に残り的大根、豚肉の順に重ね入れ、**A**を加えてふたをする。
2. フライパンをIHヒータの中央に置き、「**おまかせIH**」「**簡単煮物**」「**3人分**」を選び、加熱時間を10~15分に設定して「**スタート**」ボタンを押す。
3. 加熱終了後、ふたを開けて豆苗を加え、再度ふたをし「**弱火**」で1分程蒸す。
4. 味が均一になるように全体を混ぜる。

●取扱説明書に記載したメニューと設定が異なる場合があります。