



作り方

1. 調理する魚を波皿にのせ、メニューの「切身・干物」「冷蔵」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、焼く。
皮までしっかり焼きたい場合は、様子を見ながら追加焼きしてください。

切身・干物

使用付属品



波皿

冷蔵

火力の目安
中

材料（1～2枚分）

| | |
|----------------|------|
| あじの開き（1枚約100g） | 1～2枚 |
|----------------|------|

材料（1枚分）

| | |
|----------------|----|
| あじの開き（1枚約100g） | 1枚 |
|----------------|----|