



作り方

1. 調理する魚を波皿にのせ、メニューの「切身・干物」「冷蔵」「弱」を選び、「スタート」ボタンを押し、焼く。
皮までしっかり焼きたい場合は、様子を見ながら追加焼きしてください。

切身・干物

使用付属品



波皿

冷蔵

火力の目安
弱

材料（5～10尾分）

ししやも（1尾約20g）	5～10尾
--------------	-------

材料（5尾分）

ししやも（1尾約20g）	5尾
--------------	----