



作り方

1. スルメを波皿にのせ、メニューの「**手動グリル**」「**中**」を選び、「**スタート**」ボタンを押し、様子を見ながら約5～7分焼く。

手動グリル

火力の目安
中

使用付属品



波皿

材料（1枚分）

スルメ（約70g）

1枚