



おまかせIH

簡単パスタ

火力の目安
160g

材料（1回分）

冷凍うどん	1玉
-------	----

A	めんつゆ（2倍希釈）	100mL
	水	300mL

B	干しいたけ（戻して石づきを取り、そぎ切り）	1枚
	鶏もも肉（そぎ切り）	50g
	油揚げ（幅1cmに切る）	1/2枚
	かまぼこ（薄切り）	2枚

卵	1個
---	----

長ねぎ（斜め薄切り）	30g
------------	-----

ほうれん草（ゆでたもの）	適量
--------------	----

作り方

- フライパンに冷凍うどん、**A**、**B**を入れる。
- フタをして、「**おまかせIH**」「**簡単パスタ**」「**160g**」を選び、加熱時間を約10分に設定して「**スタート**」ボタンを押す。
- ときどき、うどんをほぐすようにかき混ぜ、加熱が終わる3～4分前に卵と長ねぎを入れ、フタをする。
- 加熱が終了したら、ほうれん草を添える。

●取扱説明書に記載したメニューと設定が異なる場合があります。