

IH調理 かにかまとブロッコリーとゆで卵のサラダ

kewpie



おまかせIH

ゆで卵

火力の目安
1~2個

材料 (2人分)

ブロッコリー (小房に分ける)	1/2株(100g)
卵 (Mサイズ 約60g/個)	2個
かに風味かまぼこ (食べやすい大きさにさく)	4本(44g)
塩	少々
キューピーマヨネーズ	大さじ3

このレシピに使われている商品



[キューピーマヨネーズ](#)

作り方

- 鍋に水1.0L以上を入れ、卵に水がかぶるぐらいに調節する。(水1.0L未満にはしない)
- 卵を冷蔵庫から出し、すぐに卵を鍋に入れる。
- ふたは外し、メニューの「おまかせIH」「ゆで卵」「1~2個」を選び、加熱時間を設定して「スタート」ボタンを押す。
- ブロッコリーは、塩を加えた熱湯でゆでて水気をきる。
- ゆで卵は殻をむいて、食べやすい大きさに切る。
- ボウルに4、5、かに風味かまぼこを入れ、マヨネーズで和える。

●取扱説明書に記載したメニューと設定が異なる場合があります。