



作り方

1. 調理する魚を波皿にのせ、メニューの「切身・干物」「冷蔵」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、焼く。
切り身の皮までしっかり焼きたい場合は、様子を見ながら追加焼きしてください。

切身・干物

冷蔵

使用付属品



波皿

火力の目安
中

材料（1～4切れ分）

塩づけ（1切れ約80g）	1～4切れ
--------------	-------

材料（1～2切れ分）

塩づけ（1切れ約80g）	1～2切れ
--------------	-------