

## グリル調理 さんまのみりん干し



### 作り方

1. さんまのみりん干しを波皿にのせ、メニューの「**手動グリル**」「**中**」を選び、「**スタート**」ボタンを押し、様子を見ながら約9～13分焼く。

### 手動グリル

火力の目安  
中

使用付属品



波皿

### 材料（2枚分）

さんまのみりん干し（生干し）（1枚約80g） 2枚