

## グリル調理 いかのみそ漬け焼き



### 作り方

1. いかのみそ漬け焼きは、みそを落して波皿にのせ、メニューの「**手動グリル**」**「中**」を選び、「**スタート**」ボタンを押し、様子を見ながら約17～19分焼く。

#### 手動グリル

火力の目安  
中

使用付属品



波皿

### 材料（1枚分）

いかのみそ漬け（約100g）

1枚