

# IH調理 フレンチトースト



## 作り方

1. Aを混ぜ、フランスパンを浸しておく。
2. フライパンをIHヒーターの中央に置き、メニューの「焼き物」「180°C」を選び、「スタート」ボタンを押す。
3. 表示部に「適温」が表示されたらバターを溶かし、1のパンの両面を焼く。

適温調理

焼き物

設定温度の目安

180°C

## 材料（4枚分）

フランスパン（厚さ1.5~2cm） 4枚

バター 20g

A	牛乳	カップ1/2
	砂糖	大さじ1/2
	卵	1個