



## 作り方

1. 厚みのある魚は切り目を入れ、調理する魚を波皿にのせ「メニュー」の「切身・干物」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、焼く。  
切り身の皮までしっかり焼きたい場合は、様子を見ながら追加焼きしてください。

使用付属品



メニュー

切身・干物

火力の目安  
中

材料 (1~4切れ分)

塩さば (1切れ約100g)

1~4切れ