



作り方

1. 調理する魚を波皿にのせ「メニュー」の「切身・干物」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、焼く。
皮までしっかり焼きたい場合は、様子を見ながら追加焼きしてください。

メニュー

使用付属品
波皿

切身・干物

火力の目安
中

材料（1～2枚分）

あじの開き（1枚約100g）

1～2枚