



作り方

1. 調理する魚を波皿にのせ 「メニュー」の「切身・干物」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、焼く。
皮までしっかり焼きたい場合は、様子を見ながら追加焼きしてください。

使用付属品



波皿

メニュー

切身・干物

火力の目安
中

材料 (1枚分)

ほっけの開き (1枚約240g)

1枚