



メニュー

丸焼き

火力の目安
弱

使用付属品



材料 (1〜4尾分)

塩さんま (1尾約130g)

1〜4尾

作り方

1. さんまを波皿にのせ、「メニュー」の「丸焼き」「弱」を選び、「スタート」ボタンを押し、焼く。



魚を調理する場合は、波皿の手前側に尾をよせ、中央に斜めに並べてのせてください。



手前側

焦げ目のつき具合は魚の種類や大きさ、同じ大きさでも脂ののり具合、魚の温度、塩のふり加減によって異なります。(塩のふる量が多いと焦げ目が強くなります) お好みにより仕上がりを調節して調理してください。