



作り方

1. 調理する魚のみそや酒粕などをふき取り、波皿にのせ「メニュー」の「つけ焼き」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、焼く。



切り身の皮まで食べる場合は、様子を見ながら追加焼きしてください。

メニュー

使用付属品
波皿



つけ焼き

火力の目安
中

材料（1～4切れ分）

さわらの西京漬け（1切れ約80g）

1～4切れ