



作り方

- さんまのみりん干しを波皿にのせ、「メニュー」の「手動グリル」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、様子を見ながら約9~13分焼く。

使用付属品
 波皿

メニュー

手動グリル

火力の目安
中

材料 (2枚分)

さんまのみりん干し (生干し) (1枚約80g) 2枚