

グリル調理 さんまのみりん干し



作り方

1. さんまのみりん干しを波皿にのせ、「メニュー」の「手動グリル」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、様子を見ながら約9～13分焼く。

メニュー

使用付属品
波皿

手動グリル

火力の目安
中

材料（2枚分）

さんまのみりん干し（生干し）（1枚約80g）	2枚
------------------------	----