



作り方

1. スルメを波皿にのせ、「メニュー」の「手動グリル」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、様子を見ながら約5～7分焼く。

メニュー

使用付属品
波皿

手動グリル

火力の目安
中

材料（1枚分）

スルメ（約70g）	1枚
-----------	----