



作り方

1. スルメを波皿にのせ、「メニュー」の「手動グリル」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、様子を見ながら約5~7分焼く。

使用付属品
波皿

メニュー

手動グリル

火力の目安
中

材料（1枚分）

スルメ（約70g） 1枚