

グリル調理 いかのみそ漬け焼き



作り方

1. いかのみそ漬け焼きは、みそを落して波皿にのせ、「メニュー」の「手動グリル」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、様子を見ながら約17～19分焼く。

メニュー

使用付属品
波皿

手動グリル

火力の目安
中

材料（1枚分）

いかのみそ漬け（約100g）

1枚