

## グリル調理 いかのみぞ漬け焼き



### 作り方

- いかのみぞ漬け焼きは、みそを落して波皿にのせ、「メニュー」の「手動グリル」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、様子を見ながら約17~19分焼く。

#### 使用付属品



メニュー

手動グリル

火力の目安  
中

#### 材料 (1枚分)

いかのみぞ漬け (約100g) 1枚