

グリル調理 焼きおにぎり



作り方

- 温かいごはんにめんつゆを混ぜ、1個約80gのおにぎりを4個作り、粗熱を取る。
(おにぎりをくずれにくくするため)
- 1を波皿にのせ、「メニュー」の「手動グリル」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、様子を見ながら約17~22分焼く。

メニュー

使用付属品
 波皿

手動グリル

火力の目安
中

材料 (4個分)

温かいごはん	320g
めんつゆ	適量