



メニュー

手動グリル

火力の目安
中

材料（1～4個分）

さざえ（1個約100g）

1～4個

使用付属品
波皿



作り方

1. 貝殻の汚れを洗い流す。
2. さざえのふたがある方を上に向け、波皿にのせ安定させる。
3. 「メニュー」の「手動グリル」「中」を選び、「スタート」ボタンを押し、様子を見ながら約18～22分焼く。

さざえは、上ヒーターにあたらない大きさ(6cm以下)のものを準備してください。
調理するときの貝ののせかたは、波皿の中央部に安定させて、のせてください。

