

■あたためいろいろ

- 1 おかず・ごはん
- 2 飲み物・牛乳(杯数)
- 3 解凍あたため
- 4 コンビニ弁当

■解凍/下ゆで

- 5 揚げ物のあたため
- 6 解凍(グラム)
- 7 刺身の解凍(グラム)
- 8 下ゆで葉・果菜(グラム)
- 9 下ゆで根菜(グラム)

■ノンフライ

- 10 鶏のから揚げ
- 11 とんカツ
- 12 ヒレカツ
- 13 えびフライ

■おかず/スイーツ

- 14 あじフライ
- 15 ポテトコロッケ
- 16 えびの天ぷら
- 17 チキン南蛮
- 18 ハンバーグ
- 19 鶏のハーブ焼き
- 20 鶏の照り焼き
- 21 塩だけ
- 22 焼きいも
- 23 マカロニグラタン
- 24 焼きそば
- 25 チンジャオロウスー

■冷凍食品/パリッと調理

- 26 茶わん蒸し
- 27 あさりの酒蒸し
- 28 鶏の簡単蒸し
- 29 肉じゃが
- 30 スポンジケーキ
- 39 型抜きクッキー
- 41 トースト(裏返し)
- 42 簡単パン
- 44 冷凍鶏のから揚げ
- 45 冷凍チャーハン
- 46 冷凍たこ焼き
- 47 冷凍今川焼き

レシピ集



### オートメニュー表示

オートメニューで選べるメニュー番号とメニュー名をドアの前面部分に表示しています。この他のメニューは「オートメニューの選びかた」

### 手動調理ボタン

手動調理で調理するときに加熱の種類を選びます。

### 少人数ボタン

ボタンを押してオートメニューの少人数メニューを選びます。

### 時間/重量(グラム)ボタン

手動調理の時間設定やオートメニューの **6 解凍(グラム)**、**7 刺身の解凍(グラム)**、**8 下ゆで葉・果菜(グラム)**、**9 下ゆで根菜(グラム)** の重量(グラム)設定を行います。

### 仕上がりボタン

**1 おかず・ごはん**、オートメニューの仕上りの設定を行います。

### メニュー/温度選択ボタン

オートメニューのメニュー番号や手動調理の温度設定を行います。



レンジオープングリル  
発酵 予熱 少人数  
冷却中 [オート]  
現在 約 10分00秒 W  
設定 10分00秒 分秒  
テーブルプレート 100g  
上段中段下段 弱・中・強

あたためスタート  
とりけし

あたためいろいろ  
ノンフライ  
仕上がり  
追加加熱  
解凍下ゆで  
おかずスイーツ  
冷凍食品パリッと調理  
脱臭

### レシピ集

ホームページからレシピ集が見られます。(スマートフォン対応ページ)

### 液晶表示部

設定内容や運転状況を表示します。(表示は全点灯イメージ図です)

### あたため/スタートランプ

オートメニュー、手動調理のとき点滅して、**スタート**を押してスタートすることをお知らせします。(加熱を開始すると消えます)

### あたため/スタートボタン

**1 おかず・ごはん**、オートメニュー、手動調理をスタートするときに押します。

### とりけしボタン

設定内容や運転のとりけしを行います。

### オートメニューボタン

ボタンを押してオートメニューの種類を選びます。

### 脱臭ボタン

ボタンを押して**脱臭**を選びます。

### 追加加熱ボタン

追加加熱を行います。