

操作パネル

あたためいろいろ	5 コンビニ弁当	解凍・下ゆで	ノンフライ	17 えびフライ	過熱水蒸気	30 塩ざけ	おかず・スイーツ	38 茶わん蒸し	43 肉豆腐	48 スポンジケーキ
1 おかず・ごはん	6 スチームあたため	9 解凍	13 鶏のから揚げ	18 あじフライ	26 ハンバーグ	31 塩さば	34 豚のしょうが焼き	39 あさりの酒蒸し	44 筑前煮	49 シフォンケーキ
2 飲み物・牛乳(杯数)	7 中華まんあたため	10 半解凍	14 手羽先のから揚げ	19 ポテトコロッケ	27 ローストビーフ	32 ぶりの照り焼き	35 焼きいも	40 鶏の簡単蒸し	45 ぶり大根	50 型抜きクッキー
3 酒かん(本数)	8 揚げ物のあたため	11 下ゆで薬・果菜	15 とんかつ	20 えびの天ぷら	28 鶏のハーブ焼き	33 あじの開き	36 マカロニグラタン	41 肉じゃが	46 かつお昆布だし	51 簡単パン
4 解凍あたため		12 下ゆで根菜	16 ヒレカツ	21 チキン南蛮	29 鶏の照り焼き		37 焼きそば	42 かぼちゃの煮物	47 とん汁	52 ビザ(バン生地)

その他のメニューはレシピ集をご覧ください。

..... 少人数も選べるメニュー

レシピ集



オート調理表示

オート調理で選べるメニュー番号とメニュー名をドアの前面部分に表示しています。

手動調理ボタン

手動調理で調理するときに加熱の種類を選びます。スチームショットは **スチーム** を押します。

簡単レンジボタン

手動調理のレンジ加熱 **500W** **600W** が簡単に使えます。

時間設定ボタン

手動調理の時間の設定を行います。

温度/仕上がりボタン

1 おかず・ごはん、オート調理の仕上がりや手動調理の温度の設定を行います。

清掃・脱臭ボタン

ボタンを押して **清掃** **脱臭** を選びます。

手動調理

レンジ
(発酵)

オープン
(発酵)

グリル

スチーム

簡単
レンジ

10分

1分

10秒

▲
温度/仕上がり

▼

レンジオーブングリル
スチーム
発酵 予熱 [オート] 少人数
現在 18分 88℃
M約 18分 88℃
黒血冷却中 給水W
弱・中・強 清掃 脱臭

HEALTHY CHEF

あたため
スタート

少人数

とりけし

オート調理

あたため
いろいろ

解凍
下ゆで

ノンフライ

過熱
水蒸気

おかず
スイーツ

▲

清掃
脱臭

メニュー選択

▼

レシピ集

ホームページからレシピ集が見られます。(スマートフォン対応ページ)

液晶表示部

設定内容や運転状況を表示します。(表示は全点灯イメージ図です)

あたため/スタートランプ

オート調理、手動調理のとき点滅して、**あたため** を押してスタートすることをお知らせします。(加熱を開始すると消えます)

あたため/スタートボタン

1 おかず・ごはん、オート調理、手動調理をスタートするときに押します。

少人数ボタン

ボタンを押して少人数メニューを選びます。

とりけしボタン

設定内容や運転のとりけしを行います。

オート調理ボタン

ボタンを押してオート調理の種類を選びます。

メニュー選択ボタン

オート調理のメニュー番号の設定を行います。

お知らせ

●1000Wについて

高周波出力1000Wは、短時間高出力機能(最大3分間)です。

オート調理の **1 おかず・ごはん** などの限定したメニューでのみ働きます。

●オート調理のメニューは全部で60あります。

●オート調理の場合、メニューによってスタート直後、表示部に「0」を表示します。