

操作パネル

あたためいろいろ	5 コンビニ弁当	解凍・下ゆで	ノンフライ	17 えびフライ	過熱水蒸気	30 塩ざけ	おかず・スイーツ	39 茶わん蒸し	44 肉豆腐	49 スポンジケーキ
1 おかず・ごはん	6 スチームあたため	9 解凍	13 鶏のから揚げ	18 あじフライ	26 ハンバーグ	31 塩さば	35 豚のしょうが焼き	40 あさりの酒蒸し	45 筑前煮	50 シフォンケーキ
2 飲み物・牛乳(杯数)	7 中華まんのおたため	10 半解凍	14 手羽先のから揚げ	19 ポテトコロッケ	27 ローストビーフ	32 ぶりの照り焼き	36 マカロニグラタン	41 鶏の簡単蒸し	46 ぶり大根	51 型抜きクッキー
3 酒かん(本数)	8 揚げ物のおたため	11 下ゆで葉野菜	15 とんかつ	20 えびの天ぷら	28 鶏のハーブ焼き	33 あじの開き	37 焼きそば	42 肉じゃが	47 かつお昆布だし	52 簡単パン
4 解凍あたため	16 ヒレカツ	12 下ゆで根菜		21 チキン南蛮	29 鶏の照り焼き	34 焼きいも	38 チンジャオロウスー	43 かぼちゃの煮物	48 とん汁	53 ピザ(パン生地)

— 少人数も選べるメニュー —

レシピ集



オートメニュー表示

オートメニューで選べるメニュー番号とメニュー名をドアの前面部分に表示しています。この他のメニューは「オートメニューの選びかた」

手動調理ボタン

手動調理で調理するときに加熱の種類を選びます。一部の手動メニューの調理中に **スチーム** を押してスチームを追加します。(スチームショット)
レンジ を使用するメニューでは使用できません。

簡単レンジボタン

よく使う手動調理のレンジ加熱 **600W** **500W** が簡単に使えます。

時間設定ボタン

手動調理の時間の設定を行います。

温度/仕上がりボタン

1 おかず・ごはん、オートメニューの仕上がりや手動調理の温度の設定を行います。

清掃・脱臭ボタン

ボタンを押して **清掃** **脱臭** を選びます。

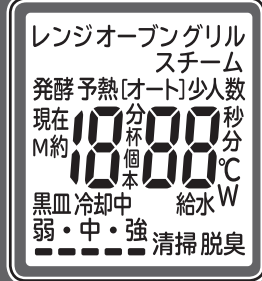
手動調理

- レンジ (発酵)
- オープン (発酵)
- グリル
- スチーム

簡単レンジ

- 10分
- 1分
- 10秒

温度/仕上がり



HEALTHY CHEF

あたため
スタート

少人数

とりけし

オートメニュー

あたためいろいろ 解凍下ゆで
ノンフライ 過熱水蒸気
おかず・スイーツ
清掃脱臭

メニュー選択

レシピ集

ホームページからレシピ集が見られます。(スマートフォン対応ページ)

液晶表示部

設定内容や運転状況を表示します。(表示は全点灯イメージ図です)

あたため/スタートランプ

オートメニュー、手動調理のとき点滅して、**あたため** を押してスタートすることをお知らせします。(加熱を開始すると消えます)

あたため/スタートボタン

1 おかず・ごはん、オートメニュー、手動調理をスタートするとき押しします。

少人数ボタン

ボタンを押して少人数メニューを選びます。

とりけしボタン

設定内容や運転のとりけしを行います。


オートメニューボタン

ボタンを押してオートメニューの種類を選びます。

メニュー選択ボタン

オートメニューのメニュー番号を選びます。

お知らせ

- 1000Wについて
高周波出力1000Wは、短時間高出力機能(最大3分間)です。オートメニューの **1 おかず・ごはん** などの限定したメニューでのみ働きます。
- オートメニューのメニューは全部で64あります。
- オートメニューの場合、メニューによってスタート直後、表示部に「」を表示します。