



あさりのパスタ(ボンゴレビアンコ)



クリームシチュー

ミックス粉で簡単クッキー



スマートフォン連携

MRO-W10B

[ヘルシーシェファプリ^{*1}]

※無線LAN機能ありの場合は待機時消費電力がかかります。

ヘルシーシェファプリから本体をアップデートすることで新しいオートメニューが追加。レパートリーがさらに広がる。

— パスタメニュー —

- ゆであげパスタ
- あさりのパスタ(ボンゴレビアンコ)
- お手軽ナポリタン
- レタスとしいたけの和風パスタ
- ベーコンとセロリのパスタ
- トマトとオクラの夏野菜パスタ
- 大葉とみょうがの冷製パスタ
- ツナと大葉の和風パスタ



レンジとスマホ
をつなげ
できることは
こちら



— カレー・シチューメニュー —

- クリームシチュー
- ビーフシチュー
- 夏野菜カレー
- アボカドとミニトマトのカレー
- 牛肉と長いものカレー



— 煮物メニュー —

- 長いもと厚揚げの煮物
- なすとみょうがの煮物
- 里いもと小松菜の煮物



— スイーツメニュー —

- ミックス粉で簡単クッキー
- ミックス粉で簡単カップケーキ
- ミックス粉で簡単ドーナツ



*1 AndroidTM7.0以上、iOS12.0以降に対応。インターネット接続環境と無線LANルーターが必要です。Androidは、Google LLCの登録商標です。
※記載内容は2025年9月時点のものです。※アプリの利用は無料ですが、ダウンロードおよびアプリを利用の際には、通信費用がかかります。