



作りかた

1. ラップなどの包装を外し、黒皿の中央に重ならないように寄せて並べ、**下段**に入れ **5 揚げ物あたたため** で加熱する。

加熱の目安

加熱：約12分
(300g)

1回に作れる分量

100～500g

使用付属品



黒皿 下段

注意



指示

黒皿の出し入れは、やけどのおそれがあるので、厚めの乾いたふきんやお手持ちのオーブン用手袋を使う

揚げ物あたたためのコツ

あたためられる食品は

常温や冷蔵保存の揚げ物です。

冷凍の揚げ物はあたためることができません

解凍あたため を使ってください。

100g未満のあたためはできません

100g未満の場合は手動調理で様子を見ながらあたためます。

黒皿に並べて**下段**にセットし、**オープン** **予熱無** **180℃** で様子を見ながら加熱します。

天ぷらなど加熱後に底面がベタつくときは

キッチンペーパーなどで油分を取ります。

加熱が足りなかったときは

オープン **予熱無** **180℃** で様子を見ながら加熱します。