

作りかた

1. 食品をテーブルプレートの中央に置き **あたためいろいろ** 1 **おかず・ごはん** であたためる。

加熱の目安

加熱：1分20秒～1分40秒(150g)

1回に作れる分量

100～600g

使用付属品



テーブルプレート
底面

注意



禁止

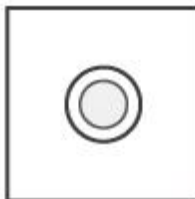
分量が100g未満のときはオートメニューで加熱しない

手動調理 **レンジ** **500W** 以下で加熱時間20～50秒に設定し、様子を見ながら加熱する。

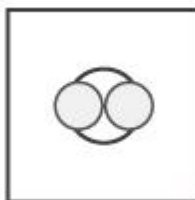
おかず・ごはんのあたためのコツ

テーブルプレートの中央に置く

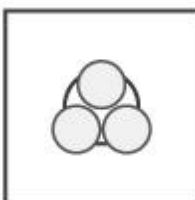
1個



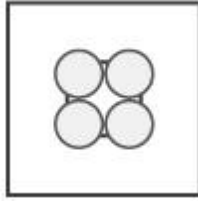
2個(中央に寄せる)



3個(中央に寄せる)



4個(中央に寄せる)



食品を端に置いたり、少量の食品を加熱すると、加熱し過ぎとなり、発煙・発火のおそれがあります。

チャーハンやピラフは、加熱後、かき混ぜる。

冷蔵は仕上がり調節 **中** または **やや強** に合わせる。