



加熱の目安

加熱：約15分

1回に作れる分量

1～3人分

使用付属品



テーブルプレート
下段

注意



付属品の出し入れは、やけどのおそれがあるので、厚めの乾いたふきんやお手持ちのオーブン用手袋を使う

指示

- 取り出したテーブルプレートは、熱に弱い場所には置かないでください
開いたドアの上に置きます

- 子供や幼児が触れないように気をつけてください

作りかた

1. 冷凍鶏のから揚げの包装や容器（トレー）をすべて外し、取り外したテーブルプレートの中央に寄せて並べる。
2. ①を**下段**に入れ **冷凍食品** **50 冷凍鶏のから揚げ** で、加熱する。

材料

材料	1人分	2人分	3人分
冷凍鶏のから揚げ（1個約40gの物）	3個(120g)	6個(240g)	9個(360g)

冷凍鶏のから揚げのコツ

皿などの容器は使わない

加熱し過ぎ、加熱不足の原因になります。

1人分（3個）は

冷凍食品 **50 冷凍鶏のから揚げ** **少人数** で加熱します。

3人分（9個）は

仕上がり調節 **強** で加熱します。

小さいから揚げ（1個約20gの物）は

仕上がり調節 **弱** で加熱します。