



## 加熱の目安

約59分

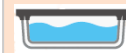
1回に作れる分量

2~4人分

## 使用付属品



テーブルプレート  
下段



給水タンク 満水

カロリー

350kcal

塩分

0.1g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。

## 材料

さつまいも（1本約250gの物）

2人分（2本）

2本

3人分（3本）

3本

4人分（4本）

4本

## 作りかた

- 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
- さつまいもの皮に、フォークで穴をあけるか、切れ目を入れる。
- 取り外したテーブルプレートにさつまいもを**焼きいものコツ**を参照して並べ、**下段**に入れ **人気メニュー** **17 焼きいも** で加熱する。
- 竹ぐしを刺してみて、通ればでき上がり。

## 焼きいものコツ

### さつまいもの太さは

直径4~5cmの物が適しています。

### 2人分は

仕上がり調節 **弱** で加熱します。

### 並べかたは



## 関連するレシピ



ベーكدポテト