



加熱の目安

約1分40秒(150g)

1回に作れる分量

ごはん 1~4杯分(150~600g)

使用付属品



テーブルプレート
底面



給水タンク 満水

作りかた

1. 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
2. ごはんをラップなどのおおいをしないでテーブルプレートの中央に置き **あたためいろいろ** **7 スチームあたため** であたためる。

ひとくちメモ

取扱説明書の**あたためのワンポイント**に記載があるものはあたためられません。

スチームあたためのコツ

あたためられる食品は

常温や冷蔵保存したごはんやシューマイ、焼きそばなどです。

容器の種類は

陶磁器や耐熱容器を使います。

冷凍のお惣菜はうまくあたたまりません

5 解凍あたため を使ってください。

冷凍のごはんはうまくあたたまりません

3 冷凍ごはん を使ってください。

1 おかず より加熱時間は長くなります

お願い

詳しい使いかたやコツは取扱説明書を確認してください。

関連するレシピ



スチームあたため



お総菜のあたため(スチーム)