

冷凍鶏のから揚げ



加熱の目安

加熱：約15分

1回に作れる分量

1〜3人分

使用付属品



テーブルプレート
中段

注意



付属品の出し入れは、やけどのおそれがあるので、厚めの乾いたふきんやお手持ちのオープン用手袋を使う

指示

●取り出したテーブルプレートは、熱に弱い場所には置かないでください 開いたドアの上に置きます

●子供や幼児が触れないように気をつけてください

作りかた

1. 冷凍鶏のから揚げの包装や容器(トレー)をすべて外し、取り外したテーブルプレートの中央に寄せて並べる。
2. ①を**中段**に入れ **冷凍メニュー** 28 冷凍鶏のから揚げ で、加熱する。

材料

冷凍鶏のから揚げ(1個約40gの物)

1人分

3個(120g)

2人分

6個(240g)

3人分

9個(360g)

冷凍鶏のから揚げのコツ

皿などの容器は使わない

加熱し過ぎ、加熱不足の原因になります。

1人分(3個)は

仕上がり調節 **弱** で加熱します。

3人分(9個)は

仕上がり調節 **強** で加熱します。

小さいから揚げ(1個約20gの物)は

仕上がり調節 **弱** で加熱します。