



加熱の目安

加熱：約14分

1回に作れる分量

1~3人分

使用付属品



テーブルプレート
中段

注意



指示

付属品の出し入れは、やけどのおそれがあるので、厚めの乾いたふきんやお手持ちのオープン用手袋を使う

- 取り出したテーブルプレートは、熱に弱い場所には置かないでください 開いたドアの上に置きます

- 子供や幼児が触れないように気をつけてください

作りかた

1. 冷凍たこ焼きの包装や容器(トレイ)をすべて外し、取り外したテーブルプレートの中央に寄せて並べる。



2. ①を中段に入れ 冷凍メニュー 30 冷凍たこ焼き で、加熱する。

材料

冷凍たこ焼き(1個約20gの物)

1人分

6個(120g)

2人分

12個(240g)

3人分

18個(360g)

冷凍たこ焼きのコツ

皿などの容器は使わない

加熱し過ぎ、加熱不足の原因になります。

1人分(6個)は

仕上がり調節 **弱** で加熱します。

3人分(18個)は

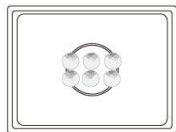
仕上がり調節 **強** で加熱します。

大きいたこ焼き(1個約30gの物)は

仕上がり調節 **やや強** または **強** で加熱します。

並べかたは

1人分(6個)



3人分(18個)

