

# 冷凍ピザ



## 作りかた

1. 冷凍ピザの包装や容器(トレー)をすべて外し、オーブンシートを取り出したテーブルプレートにのせ、食品を中央に置く。
2. ①を **中段** に入れ **冷凍メニュー** **31 冷凍ピザ** で、加熱する。

### 加熱の目安

加熱：約16分

### 1回に作れる分量

1枚分(100~300g)

### 使用付属品



テーブルプレート  
中段

### 注意



指示

付属品の出し入れは、やけどのおそれがあるので、厚めの乾いたふきんやお手持ちのオープン用手袋を使う

●取り出したテーブルプレートは、熱に弱い場所には置かないでください 開いたドアの上に置きます

●子供や幼児が触れないように気をつけてください

材料	1枚(約100g)	1枚(約200g)	1枚(約300g)
冷凍ピザ	1枚(約100g)	1枚(約200g)	1枚(約300g)

### 冷凍ピザのコツ

#### 皿などの容器は使わない

加熱し過ぎ、加熱不足の原因になります。

#### 分量と仕上げ調節の使い分け

分量(1枚あたり)	仕上げ調節
200~300g	強
150~200g	やや強
100~150g	中