



加熱の目安

常温、冷蔵ごはん1杯(約
150g) 約1分

1回に作れる分量

常温、冷蔵ごはん
100~900g

使用付属品



テーブルプレート
底面

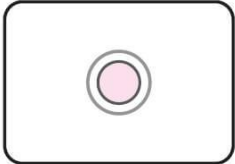
作りかた

1. 常温、冷蔵：容器や皿に入れテーブルプレートの中央に置く。
2. あたためいろいろ 2 ごはん であたためる。
3. あたためた後、よくかき混ぜる。

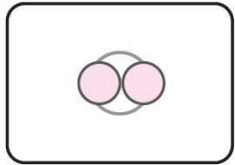
ごはんのあたためのコツ

テーブルプレートの中央に置く

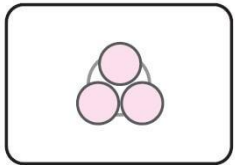
1個



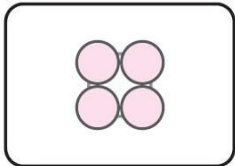
2個(中央に寄せる)



3個(中央に寄せる)



4個(中央に寄せる)



チャーハンやピラフは、加熱後、かき混ぜる

冷蔵は仕上がり調節 **中** または **やや強** に合わせる。