

1回に作れる分量

200~600g

使用付属品



テーブルプレート
底面

作りかた

1. 冷凍した食品を左側、冷蔵した食品を右側にしてテーブルプレートの中央に間隔をあけて置き **あたためいろいろ** **6 冷凍(左)と冷蔵(右)のあたため** であたためる。

異なる2品(冷凍ごはん・冷蔵お総菜など)をあたためるコツ

あたためられる食品の組合せは

冷凍と冷蔵です。

冷凍 **冷蔵**

一度にあたためられる食品の分量は

- 1品の分量は100 ~ 300gです。
- 2品の分量をほぼ同じにします。

分量の目安は、一方の分量に対し、もう一方は0.7 ~ 1.3倍程度です。(例:ごはん約150gとお総菜100 ~ 200g)

この分量以外はオートメニューで調理できません。手動調理(レンジ加熱)で様子を見ながらあたためます。

容器の大きさは

食品の分量にあった大きさ、重さの容器を使います。

2品とも同程度の大きさ、重さの容器を使います。

置きかたは

2品をテーブルプレートの中央に間隔をあけて置きます。



お願い

詳しい使いかたやコツは取扱説明書を確認してください。