



加熱の目安

約63分

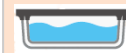
1回に作れる分量

2~4人分

使用付属品



テーブルプレート
下段



給水タンク 満水

カロリー

350kcal

塩分

0.1g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。

材料

さつまいも（1本約250gの物）

2人分（2本）

2本

3人分（3本）

3本

4人分（4本）

4本

作りかた

- 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
- 取り外したテーブルプレートにさつまいもを並べて、**下段**に入れ **人気メニュー** **22 焼きいも** で加熱する。
- 竹ぐしを刺してみ、通ればでき上がり。

焼きいものコツ

さつまいもの太さは

直径4~5cmの物が適しています。

2人分は

仕上がり調節 **弱** で加熱します。

加熱が足りなかったときは

オープン **予熱無** **190℃** で様子を見ながら加熱します。

関連するレシピ



バークドポテト