

オート  
006

# スチームのあたため



加熱の目安	1回に作れる分量	使用付属品
加熱：約1分30秒(150g)	お総菜 100～500g ごはん 1～4杯分(150～600g)	 テーブルプレート  給水タンク 満水

## ひとくちメモ

冷凍のお総菜は001おかずのあたため、冷凍ごはんは002ごはんのあたためであたためます。  
取扱説明書の[あたためのワンポイント](#)に記載があるものはあたためられません。

## お願い

詳しい使い方やコツは取扱説明書を確認してください。

## 作りかた

- 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
- 食品をラップなどのおおいをしないでテーブルプレートの中央に置き006 スチームのあたため あたためる。