

# 肉まんのあたため



## 作りかた

1. 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
2. オーブンシートをテーブルプレートに敷き、その上に肉まんをのせ  
007 肉まんのあたため あたためる。

加熱の目安	1回に作れる分量	使用付属品
<b>常温、冷蔵 加熱：約4分</b> <b>冷凍 加熱：約8分</b>	100～400g(1～4個)	テーブルプレート 給水タンク 満水

## ひとくちメモ

1回にあたためられる分量は、軽いもの(約80g)は2～4個、重いもの(約150g)は1～2個までです。  
皿などの容器は、加熱し過ぎの原因になるので使いません。

## お願い

加熱室内の温度が高く、「常温/冷蔵 冷凍」表示がでたときは食品の保存状態を選び、あたためスタートボタンを押してスタートします。  
詳しい使い方やコツは取扱説明書を確認してください。