



## 作りかた

1. 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
2. オープンシートをテーブルプレートに敷き、その上にあんまんのをせ **008 あんまんのあたたため** であたためる。

### 加熱の目安

常温、冷蔵 加熱：約4分  
冷凍 加熱：約8分

### 1回に作れる分量

100～400g(1～4個)

### 使用付属品



テーブルプレート  
底面



給水タンク 満水

### ひとくちメモ

1回にあたためられる分量は、軽いもの(約80g)は2～4個、重いもの(約150g)は1～2個までです。  
皿などの容器は、加熱し過ぎの原因になるので使いません。

### お願い

加熱室内の温度が高く、「常温/冷蔵 冷凍」表示がでたときは食品の保存状態を選び、あたためスタートボタンを押してスタートします。  
詳しい使い方やコツは取扱説明書を確認してください。