

熱風旨み焼き(豚肉)



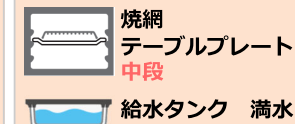
加熱の目安

加熱：約23分

1回に作れる分量

200g～1kg

使用付属品



注意



指示

テーブルプレート、角皿の出し入れは、やけどのおそれがあるので、厚めの乾いたふきんやお手持ちのオープン用手袋を使う



禁止

角皿は使わない

火花（スパーク）で故障・発火の原因になります。

作りかた

1. 給水タンクに満水まで水を入れてセットする。
2. 豚肉は、筋切りをし、フォークなどで穴を開け、塩こしょうをする。
3. ②を焼網の中央に寄せて並べ、そのまわりに野菜を並べ、取り外したテーブルプレートに置き、**中段**に入れ、**025 熱風旨み焼き(豚肉)** 形状の種類 **厚切り肉** で加熱する。

材料

豚ロース肉(厚さ約1cm、1枚約100gの物)

塩、こしょう

赤パプリカ(ひとくち大に切る)

黄パプリカ(ひとくち大に切る)

ブロッコリー(小房に分ける)

700g分

4枚(400g)

各適量

100g

100g

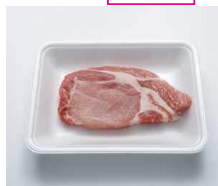
100g

ひとくちメモ

好みでソースを付けて食べても良いでしょう。

熱風旨み焼き(豚肉)のコツ

形状の種類 **厚切り肉**



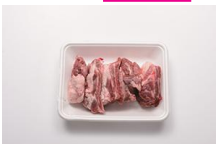
厚さ1～2cmにスライスされた肉を調理します。

形状の種類 **かたまり肉**



部位に切り分けられたかたまり肉を調理します。
厚さ4cm以下のものを使用します。

形状の種類 **骨付き肉**



細かく切り分けられた骨付き肉を調理します。骨を細かく切り分けていないかたまり状の肉は仕上がり調節 **強** に合わせます。
骨が手前になるように並べます。

1回に調理できる分量は、200g~1kgです

分量が多過ぎたり、少な過ぎたりするとうまく仕上がらないことがあります。

味付けは

好みのもので調理することができます。

塩こしょう以外の味付けをする場合は、焼き色がつきやすいため仕上がり調節 **やや弱** または **弱** で加熱します。

たれに漬け込んだ肉を調理する場合は

キッチンペーパーでかるくふき取ります。

野菜と一緒に焼く場合は

●分量の目安は、肉に対して0.6 ~1倍程度の分量までです。

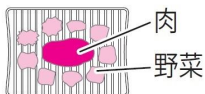
●ひとくち大または約5mm厚さに切り、大きさを揃えます。野菜の種類や切り方によっては焼き色がつきすぎる場合があります。焼き色を抑えたいものは早めに取り出します。

冷凍保存した食材は

常温・冷蔵保存した食材と同時に調理するとうまく仕上がりにません。常温・冷蔵保存の食材と冷凍保存した食材に分けて別々に加熱します。

並べかたは

焼網の中央に寄せて並べます。野菜も調理する場合は、肉のまわりに並べます。



アルミホイルは使わない

火花(スパーク)の原因になります。

アレンジレシピを調理する場合は

● **041豚のごまみそ焼き** **042 豚とりんごのロースト** のレシピを焼く場合

仕上がり調節 **やや弱**、形状の種類 **厚切り肉** で加熱します。

● **043 スペアリブB B Q味** **044 スペアリブ黒酢照り焼き** のレシピを焼く場合

仕上がり調節 **やや弱**、形状の種類 **骨付き肉** で加熱します。

● **045 ガーリックポーク** **046 豚のピリ辛照り焼き** のレシピを焼く場合

仕上がり調節 **やや弱**、形状の種類 **かたまり肉** で加熱します。

●たれにつけて下味をつけたあと、キッチンペーパーでかるく汁けをふき取ってから加熱します。

関連するコツ(別紙)

熱風旨み焼きメニューの上手な冷凍保存（フリージング）のコツ