

ピザ(パン生地)



作りかた

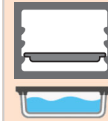
- 給水タンクに満水ラインまで水を入れてセットする。
- ポリ袋(市販)に**A**とドライイーストを入れて混ぜ合わせる。
- ②**に**B**を入れてポリ袋に少し空気を入れて口を閉じ、振って粉と水分をよく混ぜ合わせる。
- ③**を約5分十分にこねる。
- ④**を2～3cmの厚さに整え **スチームレンジ発酵 30W 約10分** で発酵をする。
- 打ち粉(強力粉・分量外)をしたのし台に生地を取り出し、手でかるく押して中のガスを抜く。
- 生地をのし台で表面がなめらかになるように丸め、ラップかかたく絞ったぬれぶきんをかけて、生地の温度が下がらないようにして約15分休ませる。(ベンチタイム)
- ⑦**を直径約24cmの円形にのばしてオープンシートにのせ、生地の全体にフォークで穴をあける。

手動

オープン

200℃
予熱：約5分
加熱：18～24分

使用付属品



角皿 下段

給水タンク 満水

カロリー

1613kcal

塩分

9.8g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。
このレシピはMRO-W10A対応レシピです。

材料	直径24cmのピザ1枚分
A 小麦粉(強力粉)	100g
A 小麦粉(薄力粉)	50g
A 砂糖	10g
A 塩	2g
ドライイースト	2g
B 水	100mL
B オリーブ油	15mL
ピザソース(市販の物)	適量
C 玉ねぎ(薄切り)	75g
C ベーコン(たんざく切り)	50g
C サラミソーセージ(薄切り)	8枚
C ピーマン(輪切り)	2個
C マッシュルーム(缶詰、薄切り)	小1/2缶(約25g)
塩、こしょう	各少々
スタッフドオリーブ(薄切り)	4個
ピザ用チーズ	100g

ピザ（パン生地）のコツ

ピザ（パン生地）を2段で焼くときは

材料を2倍にして生地を作り、テーブルプレートを取り外し、空の角皿を**上段**と**下段**に入れ、**オープン** **予熱有** **2段** **200℃** で予熱し、**24～30分** で加熱します。

焼きむらが気になるときは

加熱時間の2/3～3/4が経過してから、角皿の前後を入れかえます。

9. 生地にふちを約1cm残してピザソースを塗り **C**を並べて塩、こしょうをし、スタッフトオリーブとピザ用チーズを全体に散らして、オープンシートごと角皿にのせる。

10. テーブルプレートを取り外し、 **オープン** **予熱有** **1段** **200℃** で予熱する。

11. 予熱終了音が鳴ったら、やけどに注意して、 **⑨**を **下段**に入れ **18～24分** で加熱する。

焼き上がったピザを切り分けるときは
キッチンばさみを使うと便利です。
冷凍ピザは
市販のピザを参照して焼きます。