

# トースト(プレーン)

## 作りかた

1. **トーストセットの並べかた**を参照して、角皿の主菜を並べる所に食パンを並べる。



カロリー	塩分
158kcal	0.8g

※カロリーと塩分は1人分または1回に作れる分量の値です。  
このレシピはMRO-W10A対応レシピです。

材料	1人分 (1枚)	2人分 (2枚)
食パン (6枚切り)	1枚	2枚